

Planning séance collective 2023-2024

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
08:15						
09:30						
10:45						
12:30				GYROKINESIS 12:30 - 13:30		
14:00				STOTT PILATES 14:00 - 15:00		
15:15						
16:30						
17:45						
19:00						
	ATTENTION : Séances collectives GYROKINESIS® et STOTT PILATES ont lieux au MZ DANSE STUDIO, 14 avenue Benoît Fourneyron, 42160 Andrézieux Bouthéon					