

Planning 2022-2023

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
08:15	privé / duo	privé / duo	privé / duo	privé / duo	privé / duo	privé / duo
09:30	privé / duo	privé / duo	privé / duo	privé / duo	privé / duo	privé / duo
10:45	privé / duo	privé / duo	privé / duo	privé / duo	privé / duo	privé / duo
12:30	privé / duo	privé / duo		GYROKINESIS 12:30 - 13:30	privé / duo	
14:00	privé / duo	privé / duo		STOTT PILATES 14:00 - 15:00	privé / duo	
15:15						
17:45		privé / duo		privé / duo		
19:00		privé / duo		privé / duo		
	Séances privé et duo GYROTONIC® ou STOTT PILATES sur rdv au Studio 360-Isabelle Carubia à Veauche Séances collectives GYROKINESIS® et STOTT PILATES les jeudis au MZ DANSE STUDIO à Andrézieux					
	RDV hors planning possible / Cours collectifs le soir très bientôt et petit stage N'hésitez pas à me contacter pour rester informé					