

Planning séance collective 2024-2025

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
08:15						
09:30						
10:45						
12:30	GYROKINESIS 12:30 - 13:30			GYROKINESIS 12:30 - 13:30		
14:00				STOTT PILATES 14:15 - 15:15		
15:15						
16:30						
17:45						
19:00						
20:00			STOTT PILATES 20:00 - 21:00			
ATTENTION : Séances collectives GYROKINESIS® ont lieux au MZ DANSE STUDIO, 14 avenue Benoit Fourneyron, 42160 Andrézieux Bouthéon						